

ALIMENTO NUTRICIONAL COMPLETO Y BALANCEADO



Facilita el Tránsito Intestinal
Sin Azúcar añadida (Sacarosa)
Libre de Soya, Gluten y Lactosa
Libre de Grasas Trans y Colesterol



SABOR VAINILLA
POLVO • AÑADIR AGUA

Nat100 Triple Fibra incorpora en su fórmula una mezcla única de **Fibra Insoluble + 2 Fibras Solubles - Prebióticos (F.O.S. e Insulina)** tanto para facilitar el tránsito intestinal, prevenir el estreñimiento y prolongar la sensación de saciedad, como para ayudar a regular la glucosa y el colesterol en la sangre.



Nat100 Triple Fibra es un alimento en polvo, nutricionalmente balanceado, para uso como suplemento nutricional por vía oral o bien como alimentación enteral por sonda en forma exclusiva. Nat100 Triple Fibra contiene una mezcla especial de fibras solubles e insolubles, diseñado especialmente para personas que requieren un aporte nutricional durante el periodo de recuperación de una enfermedad o cirugía, pacientes con dieta de bajo residuo o para quienes desean mantener una alimentación saludable y equilibrada sin alterar la flora intestinal ni la función normal del colon.

- ✓ Libre de Azúcar (Sacralosa)
- ✓ Libre de Soya
- ✓ Libre de Gluten y Lactosa
- ✓ Libre de Grasas Trans y Colesterol
- ✓ Contiene Proteínas de AVB
- ✓ Contiene Omega 3 y Omega 6
- ✓ Contiene Antioxidantes
- ✓ 14 Vitaminas + 14 Minerales

INGREDIENTES: Maltodextrina de Maíz, Caseinato de Calcio, Aceite de Maravilla Alto Oleico, Aceite de Canola, Caseinato de Sodio, Fibra Insoluble, Fructosa, Inulina, Saborizante, Fibra Soluble FOS, Cloruro de Potasio, Citrato de Magnesio, Fosfato Tricálcico, Mono y Diglicéridos, Citrato de Sodio, Tartrato de Colina, Fosfato de Sodio, Citrato de Potasio, Carbonato de Calcio, Pirofosfato de Hierro, Ácido Ascórbico, Sulfato de Zinc, Vitamina E, Nicotinamida, SUCRALOSA, (10mg/ 100gr – 5,7mg/ 57,5gr – IDA: 0-15mg/ kg de peso corporal), Manganeseo Aminoquelado, Sulfato de Cobre, Vitamina A Acetato, Vitamina D3, Pantotenato de Calcio, Riboflavina, Tiamina Mononitrato, Clorhidrato de Piridoxina, Betacaroteno, Cromo Aminoquelado, Molibdato de Sodio, Yoduro de Potasio, Selenio Aminoquelado, Ácido Fólico, Biotina, Vitamina K, Vitamina B12.



Para preparar una porción de 250ml de Nat100 al 23%, agregar 57,5g de polvo (3 medidas rasas) en 210ml de agua fría, previamente hervida.



Agite bien hasta disolver completamente y obtener una mezcla homogénea. Beber de inmediato o refrigerar y consumir dentro de 24 horas.

Esta preparación aporta aproximadamente 1 kcal/ml. Para mayor variedad de sabores y texturas, puede preparar la mezcla agregando azúcar, frutas, chocolate o nueces. Para su preparación, también puede utilizar licuadora.



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Porción: 57,5g (3 medidas)
Porciones por Envase: 16 aprox.

Nutriente	Unidad	Por 100g	Por 57,5g
Calorias x 100g	KCal	435.00	250.00
Proteinas	g	15.40	8.90
Grasa total	g	17.10	9.80
Grasa saturada	g	1.30	0.70
Grasa monoinsaturada	g	13.10	7.50
Grasa poliinsaturada	g	2.70	1.60
Acidos grasos Omega 3	mg	510.00	292.00
Acidos grasos Trans	g	< 0.50	< 0.50
Colesterol	mg	0.00	0.00
Carbohidratos disponibles	g	55.00	37.30
Azúcares totales	g	8.50	4.90
Fibra total	g	6.50	3.70
Fibra insoluble (celulosa)	g	5.10	2.90
Fibra soluble (FOS + Inulina)	g	1.40	0.80
VITAMINAS			
Vitamina A (acetato)	mcg (UI)	400 (1.328)	29% (*)
Beta Caroteno	mg	1.00	
Vitamina D3	mcg (UI)	6.3 (253)	72% (*)
Vitamina E	mg ET	10.00	29% (*)
Vitamina K1	mcg	25.00	18% (*)
Vitamina C	mg	60.00	58% (*)
Acido Fólico	mcg	150.00	43% (*)
Vitamina B1 Tiamina	mg	1.00	41% (*)
Vitamina B2 Riboflavina	mg	1.10	40% (*)
Vitamina B6 Piridoxina	mg	1.00	29% (*)
Vitamina B12 Cobalamina	mcg	1.70	97% (*)
Vitamina B3 Niacina	mg NE	10.50	34% (*)
Acido Pantoténico	mg	4.75	28% (*)
Biotina	mcg	120.00	23% (*)
Colina	mg	125.00	14% (*)
MINERALES			
Sodio	mg	300.00	173 mg
Potasio	mg	600.00	345 mg
Calcio	mg	360.00	26% (*)
Fósforo	mg	295.00	21% (*)
Magnesio	mg	100.00	19% (*)
Hierro	mg	6.30	26% (*)
Zinc	mg	6.30	24% (*)
Manganeseo	mg	1.20	34% (*)
Cobre	mg	0.68	19% (*)
Yodo	mcg	70.00	27% (*)
Selenio	mcg	32.00	26% (*)
Cromo	mcg	32.00	52% (*)
Molibdeno	mcg	45.00	52% (*)
Cloruro	mg	450.00	

DISTRIBUCION CALORICA

Proteínas	14,00% Total Proteínas	62% Caseinato de Calcio 38% Concentrado de Proteína de Suero
Carbohidratos	51,00% Total Carbohidratos	81,10% Maltodextrina 8,10% Fructosa 8,30% Fibra Insoluble 2,20% Fibra Inulina 0,30% Fructo Oligo Sacárido
Lípidos	51,00% Total Lípidos	65% Aceite de Girasol Altooleico 35% Aceite de Canola

OTROS ANTECEDENTES

Indice Glicémico calculado	51
Osmolaridad mOsm/L	304
Carga Renal de Solutos mOsm/L	319
Densidad Energética KCal /ml	1
KCal no proteica /gr N	142
Relación omega 3/omega 6	4.3

